



Centro familiare
Casa della Tenerezza

FINE SETTIMANA DI (RI-)INNAMORAMENTO PER GLI SPOSI

Il Centro Familiare Casa della Tenerezza **propone agli Uffici Familiari delle Diocesi dei percorsi di (ri-)innamoramento per gli sposi**, da realizzare nelle loro stesse sedi.

- 1. Identità degli week-end:** percorsi centrati sulla riscoperta della tenerezza come cuore della relazione di coppia e anima del matrimonio e della famiglia.
- 2. Destinatari.** Sono tutti gli sposi che desiderano maturare nel loro itinerario nuziale e in particolare le coppie che vivono fasi di stanchezza o situazioni di crisi.
- 3. Due forme.** I percorsi possono avere due forme, una più breve, una più lunga.
 - a. Il percorso più breve comincia il venerdì pomeriggio (verso le 17-18) e termina il pomeriggio della domenica.
 - b. Il percorso più lungo può durare più giorni, usufruendo di “ponti” presenti lungo l’anno sociale.
- 4. Guida.** I percorsi, sia brevi che lunghi, sono guidati da don Carlo Rocchetta e da una coppia della Casa della Tenerezza di Perugia, oppure - oltre che da don Carlo - da una o più coppie della Comunità diocesana in cui si svolge il percorso.
- 5. Tematiche INDICATIVE, da modulare secondo le esigenze locali.**
 - 1.1. *Il possibile smarrimento della tenerezza nuziale: sintomi di crisi e nodi da sciogliere.*
 - 1.2. *Scegliere la tenerezza come progetto nuziale di vita (AL 28).*
 - 1.3. *Il sogno di Dio: la famiglia comunità della tenerezza di Dio nella storia (AL 323).*
 - 1.4. *L’inno paolino della carità: le virtù della tenerezza coniugale (AL 120-142).*
 - 1.5. *L’intimità degli sposi: “via di crescita nella vita della grazia” (AL 74).*
 - 1.6. *Per una sana conflittualità coniugale: la tenerezza del perdono.*
 - 1.7. *La comunicazione di coppia e i linguaggi della tenerezza nuziale.*
 - 1.8. *Riscoprire il sacramento delle nozze come grazia di una nuova tenerezza.*



Centro familiare
Casa della Tenerezza

1.9. *L'impresa di costruire il "noi" della coppia: la grazia di guarigione della tenerezza di Dio*

1.10. *La tenerezza nell'educazione dei figli: per un progetto condiviso.*

5. Metodologia. I percorsi prevedono:

5.1. Proposte di riflessione sui temi scelti, con verifiche personali e di coppia.

5.2. Laboratori di gruppo e condivisioni guidate.

5.3. Momenti di preghiera comunitari e celebrazione eucaristica.

5.4. Proposta di "esercizi di tenerezza" per gli sposi e di comunicazione fra gli sposi.

5.5. Colloqui personali e/o di coppia.

6. Partecipazione. È indispensabile la presenza di **entrambi i coniugi**, fin dall'inizio del percorso.

7. FORMAT. Il percorso (o breve o lungo) è indirizzato a costituire, in un secondo momento, **un modello da proporre a tutte le comunità parrocchiali o di altro genere presenti nella chiesa locale, con la guida di presbiteri e coppie del luogo**, allargando quindi con il tempo il bacino di fruizione.

8. Prenotazione. I Vescovi o gli Uffici pastorali della famiglia che desiderano usufruire di questi percorsi per le proprie diocesi, devono rivolgersi

- al Centro Familiare Casa della Tenerezza (tel. 075.45757),
- oppure telefonare direttamente a **don Carlo Rocchetta** (cell. 339.2173433)
- o chiedere informazioni a **Mariella** (340.6104094).

PERCORSO BREVE (modello da utilizzare con flessibilità)

VENERDÌ SERA:

- Accoglienza dei partecipanti.
- Introduzione al percorso: **Ri-innamorarsi: è possibile?**
- **Test di verifica, personale e di coppia**
- Condivisione (libera) di vissuti

SABATO:

9,00: Preghiera comunitaria



Centro familiare
Casa della Tenerezza

9,15: **La tenerezza progetto di vita nuziale**

Verifica personale e di coppia

11,45: Condivisione comunitaria

15: Momento di preghiera

15,15: **Le carezze: linguaggio di tenerezza degli sposi**

Pausa di riflessione e condivisione comunitaria

18: **L'intimità di coppia: via per crescere nella grazia**

Verifica personale e di coppia

21,15: Condivisione comunitaria sul tema

oppure Adorazione eucaristica.

DOMENICA:

9,00: **Riscoprire il sacramento delle nozze**

Pausa di riflessione personale

10,30: **Tenerezza-training per gli sposi**

Condivisione comunitaria dell'esperienza vissuta

12,00: **Celebrazione eucaristica**

15,00: Momento di preghiera degli sposi

15,15: **Vie per rendere felice la relazione di coppia**

16,00: Elaborazione scritta di un programma di vita da parte degli sposi

17,00: **Benedizione degli sposi e del programma di vita, saluti finali**

Il programma - è bene ripeterlo - è soltanto indicativo; si tratterà di modularlo, caso per caso, in rapporto agli orari della casa e alle esigenze dei partecipanti.

Quello che interessa è di far vivere agli sposi un'esperienza forte di rinascita, di riscoperta di sé e di ri-innamoramento.

PERCORSO LUNGO

Lo schema delle giornate sarà più o meno lo stesso, ma con più tempo a disposizione, sia per il lavoro personale che di coppia, sia per i colloqui.